

プール&スタジオタイムスケジュール

2021年4月～

	月曜日					火曜日	水曜日					木曜日	金曜日					土曜日	日曜日										
	1	2	3	4	5		スタジオ	1	2	3	4		5	スタジオ	1	2	3		4	5	スタジオ	1	2	3	4	5	スタジオ	1	2
9:30																													
10:00																													
10:15-11:00																													
10:30-11:15																													
11:00																													
11:15-12:00																													
12:00																													
12:35-13:35																													
13:00																													
14:00																													
15:00																													
16:00																													
17:00																													
18:00																													
19:00																													
20:00																													
21:00																													
22:00																													

変更

休館日は毎週火曜日です

先着10名

変更

先着10名

予約・定員制について

1Fフロントにて朝のスタジオレッスンは10:00から、夜のスタジオレッスンは19:00から予約表にご自身で記入して頂きます。
※TEL予約は、15分後からとさせていただきます。

優雅に踊ろうハワイアンフラは申込受付3か月に1回となります。申込日時は館内に掲示致します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当面スタジオは定員13名(レズミルズトーン・ボディコンバットは10名、優雅に踊ろうハワイアンフラは12名)とさせていただきます。

13:00～17:00 一般開放※夏季のみ
一般開放のスケジュールは、年間スケジュールにてご確認ください。
(一般開放は、イベント及びキャンペーン・施設点検等で休ませて頂く場合がございます。) 一般開放は、プールのみのご利用となります。
マシンは会員様のみ13:00までです。
休校日
ご利用時間につきましては年間スケジュールをご覧ください。
会員区別に関係なくご利用できます。