

2月号 アドヴァンスむそた新聞

今年の節分は2月3日(木)です！恵方巻は福を巻き込んだ太巻きを、恵方(その年の縁起のよい方角)を向いて願い事をしながら丸かじりするという、関西から広まった風習らしいです。今年2022年は北北西や北で、無言で一気に食べるのがルールとなっています。また具材は家庭によってさまざまと思いますが、七福神にちなんで7種類の具材を入れると縁起がいいと言われています。みなさんのオススメの具材は何ですか？また、豆まきに関しては形の見えない災害や病などの人間の想像力を超えた恐ろしい出来事は、鬼の仕業と考えられ、その鬼を追い払うためにまくのは大豆と言われています。コロナウィルス撃退の想いも込めて、みなさんで豆まきをしましょう！！またコロナ増えてきましたが、早く収束してほしいですね。

お知らせ

・2月2日(水) 休校日

※レッスンお休み 10:00~22:00

・2月12日(土) 休館日

フィットネス会員様 来館キャンペーン実施中!!

館内においてマスクの着用、消毒、検温などの感染予防対策のご協力を改めてお願いします。

入会キャンペーン(予告)



3月に入会キャンペーンを実施予定となっております!!

※キャンペーンが決まりましたらコチラへ配信します!!→



イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください!!

・2月12日(土) [Jr] 持久泳

※会場を秋葉山プールからアドヴァンスむそたに変更

[予告]

・3月-4月 [Jr] 春の本科内短期教室

たくさんのご参加お待ちしております!!

イベント情報は
こちらから→



ADVANCE
スポーツクラブ アドヴァンスむそた

