

アドヴァンス岩出

春のスタートダッシュイベント

2022年4月3日(日)開催!!

※当日は一般開放日となります

●プール●

場所…プール1, 2レーン

・成人特別レッスン

～水泳大会に向けて～

※大会に出られない方も参加できます

対象レベル・・・中級者以上

高田・的場

時間…10:30～11:30

※スタート・ターン・水中動作が中心の
テクニック練習となります

参加費 550円

定員20名

●スタジオ●

場所…Aスタジオ

ラジオ体操
CDプレゼント

①誠のラジオ体操 - 石井

10:30～11:00

参加費 330円

②ボディコンバット・改 - 古谷・林

12:00～13:00

参加費 550円

③ストレッチポール+α - 玉井

13:30～14:15

参加費 330円

各定員25名

予約開始 2022年3月27日(日)12:00～ 電話予約OK

※予約の方は予約後3日以内にご入金ください。

また、入金後のご返金はできませんのでご了承の程宜しくお願いします。

※会員外の方はビジター料金が必要になります。

※お一人様1レッスンまでとさせていただきます。

但し、当日レッスン開始10分前に空きがある場合は先着順にてご参加いただけます。