

# 第1回 カツラギ 着衣泳・持久水泳認定会

**日程** 令和4年6月26日(日)

**場所** アドヴァンスカツラギ



**着衣泳**

※当日は一般開放を実施致しません。

**持久泳**



**時間** 集合13:15 終了14:30

**対象** 本科生(小学生以上)・ジュニアすいすい・育成

**定員** 25名 **参加費** 220円(修了証・保険代を含む)

**持ち物** 水着、帽子、必要な方はゴーグル、長袖もしくは半袖シャツ(白)  
長スポン(色落ちしない物、シャージが望ましい)  
靴(水洗い済みのスニーカー)・脱衣した服を入れる袋  
ペットボトル1.5~2ℓ(必ずペンで名前を記入してください)

**実施内容** 衣服・靴を着用した状態で身の安全を守る練習を行います。

**時間** 集合15:00 終了17:00

**対象** 本科生(11級以上)・ジュニアすいすい・育成

**定員** 35名

**参加費** 550円(認定証・保険代を含む)  
泳力認定を受講する場合は別途、検定料550円・認定料1,650円(不合格時は返金致します)  
※(社)日本スイミングクラブ協会が定めた持久的泳力の認定制度(命を守る30分完泳)を受ける事が出来ます!詳しくは受付までお問い合わせ下さい。(履歴書に記載可)

**実施内容** ※初参加者の方は10分間泳を行います。種目は自由形・平泳ぎ等を使い10分間泳ぎ続ける又は、脚を着かずに浮いている事を目標に行います。  
※泳力認定の認定段階は持久水泳初回参加者は必ず10分で実施し、2回目以降の参加者については泳力により20分・30分を受講可とします。

**着衣泳終了後、  
参加者全員に修了証をお渡しします!**

**完泳者は後日表彰し、館内に認定札を掲示します!**

※認定札については、半永久的に館内に掲示します。

**申込期間** 5月30日(月)~6月24日(金)

受付にて申込み用紙をご記入ください。

**その他**

※更衣室での混雑を避ける為、出来る限り更衣を済ませてお越しください。  
※コロナウイルス感染拡大防止の為、保護者の方の観覧は出来ません。  
又、今後の拡大状況により中止となる場合もございます。

対象者は両イベント参加も可能です!水難から守る泳力を身に付ける為、是非ご参加ください!