

9月号 アドヴァンスむそた新聞

まだまだ暑いですが皆さん体調は大丈夫ですか？こまめに水分補給をしてコロナ、熱中症に気を付けてください！

9月は栗が美味しい季節ですね！栗にはビタミンCが含まれお肌のトラブルを抑えてくれる働きがあります！他にも栗に含まれているカリウムには身体から余分な塩分を排出する働きがあるといわれています！栗には身体に良い点が多くありますね！また、9月はスポーツの秋とも言われていますので、むそたで身体を動かして良い汗を流しましょう！！

来月は10周年のイベントがあります！フール、マシジム、スタジオによってイベント内容が分かれていますので、お楽しみに～！



お知らせ

・9月19日(月) 休館日

※ベビーイベントの為

・9月9日(金)・24(土) 休校日

※レッスンお休み 9(金)10:00～22:00

※変更となります

24(土)10:00～20:00

館内においてマスクの着用、消毒、検温などの感染予防対策のご協力を改めてお願いします。



入会キャンペーン開催中

10周年記念 入会キャンペーン

①期間：2022年9月16(金)～9月30(金)

早期入会特典：9月中無料利用＋10月10日間無料チケット

②期間：2022年10月1(土)～10月31日(月)

入会特典10月10日間無料チケット

大人は上記特典に加え、入会金無料＋アドヴァンスオリジナルタオル

(大人)

(子ども)

Jr 入会金無料＋水着＋帽子

ベビー スイムパンツorキャラクタータオル

キャンペーンの詳細内容はコチラから→



イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください!!

[ジュニア]

・9月2日(金)～9月7日(水)

アドヴァンス板キック記録会

[ベビー]

・9月19日(月)

3校合同のイベント

[予告]

・10月2日(日)

10周年イベント

イベント情報は
コチラから

