

アドヴァンスむそた10周年記念

# ダイエットコントロール無料体験会

Q・ダイエットコントロールって何？

A・当社オリジナルのダイエットプログラムです。

本社のアドヴァンス岩出店で好評で、従来の参加者の9割以上がダイエットに成功しています。

約3ヶ月(週1回×10回)の集中ダイエットを目的としたプログラムになります。一時的に痩せるのではなく、プログラム後も太りにくい体質を目指します。

ご自分でダイエットをして失敗されたことのある方や、これからダイエットを始めようと思われる方は是非この体験会にご参加ください。

日時：2022年10月2日(日)13:30～14:30

定員：5名

場所：アドヴァンスむそた 2Fマシンジム

申込開始日：2022年9月4日(日)

来館10:00～ 電話11:00～

## 運動指導/生活指導担当

殿最裕太 財団法人 健康・体づくり事業財団認定 健康運動指導士  
中尾くみ アドヴァンス・ストレッチインストラクター  
井上拓哉 マシンジムインストラクター

さらに詳しく知りたい方は  
右のQRコードからご確認  
ください。

