

10周年祭 タイムスケジュール

プール		マシンジム		スタジオ		屋外		ロビー・その他		
9:30		9:30		9:30		9:30		9:30	10周年記念 Tシャツ販売	
10:00	10:00~12:00	10:00	通常営業	10:00	10:00~10:45 親子ヨガ	10:00	10:00~12:15 出店(予定)	10:00		
11:00	水中運動会(大人)	11:00		11:00	11:15~12:00 大人の 体力測定	11:00		11:00		
12:00		12:00		12:00	スタジオ特別レッスン	12:00		12:00		12:00
13:00	13:00~14:30 1部	13:00		13:30~14:30	13:00	13:00~13:45 至極のリラクゼーションヨガ 井田 真美	13:00	12:15~13:00 表彰式・フラダンス発表会 抽選景品発表会		13:00
14:00	水中運動会(子供)	14:00		ダイエットコントロール 無料体験会	14:00	14:00~14:45 ガンガンエアロピクス 宇佐美 まり子	14:00			14:00
15:00	15:00~16:30 2部	15:00		14:30~15:30	15:00	15:00~15:45 エンジョイ!ダンスエアロ 田名後 茜	15:00			15:00
16:00	水中運動会(子供)	16:00		通常営業	16:00	16:00~16:45 レスミルズマラソン 殿最・古谷・林	16:00			16:00
17:00		17:00			17:00		17:00			17:00

イベント申込について

申込開始

2022年9月4日(日)~

来館申込10:00~ 電話申込11:00~

- ・水中運動会(子供)は申込期日・方法が異なります。別紙にて詳細をご案内。
 - ・親子ヨガは申込期間・方法が異なります。申込期間は9月4日(日)~9月18日(日)。
- 先着順ではなく抽選となり、当選者には9月21日(水)~お電話でご連絡させていただきます。
- 1家族で1組まで。大人1名、子供1名で1組とさせていただきます。

参加費

無料

定員

水中運動会(大人)	無し
水中運動会(子供)	各60名
ダイエットコントロール体験会	5名
トレーニングアドバイス	6名
スタジオ特別レッスン	各18名
親子ヨガ	15組
大人の体力測定	無し

← 申込期日・方法が異なります。

← 申込期間・方法が異なります。

← 申込不要です。

- ・各イベントお申込みはご本人様だけの申込みとさせていただきます。(代理申込不可)
- ・スタジオ特別レッスンにつきましてはお一人様1レッスンまでとさせていただきます。ただし、2レッスン目以降はイベント当日に空きがあればご参加いただけます。