

スポーツクラブアドヴァンスおそだ

10周年祭

2022年10月2日(日)

11:15~12:00

(最終受付11:45)

場所 スタジオ

大人の 体力測定

内容

- ・ 閉眼片足立ち
- ・ 踏み台昇降
- ・ 握力測定
- ・ 脳トレクイズ

年齢帯、性別に応じた
採点方法となります。



ルール説明

1種目**10点満点**で4種目行い
合計得点を競います！

高得点者には**景品**を
用意しています！！

申込みは不要です!!

ただし、当日進行状況によって測定をお待ちいただく
場合がありますので予めご了承ください。

11:15~11:45の間にスタジオにお集まりください。
所要時間は10分程度です。