

12月号アドヴァンスむそた新聞

今年も残りあと1ヶ月です！

年末になると大掃除をします。大掃除はきれいに掃除して新しい年を迎えるためだけではなく1年間で溜まったホコリを落として神様を迎えるということが由来となっています。

しかし掃除を行って良い時期と悪い時期があります。12月13日から始めて28日までに終わらせることが良いとされています。

12月13日は「はじめの日」ともいわれお正月におけて準備をするのに最適な時期となっています。

12月29日から1月1日は悪い時期とされています。

12月31日は「神様を迎える日」といわれることから、急遽この日に掃除をしたという印象を与えてしまうことから、縁起が悪いと言われています。皆さんもぜひ良い時期に掃除をしてみてくださいはいかがですか？

お知らせ

・12月4日(日)・28日(水)～31日(土) 休館日

※営業がお休みです。

※4日はジュニアイベントの為

・12月27日(火) 一般開放日 10:00～17:00

※レッスンお休み

※短期教室の為10:00～11:30はフールのご利用ができません。

館内においてマスクの着用、消毒、検温などの感染予防対策のご協力を改めてお願いします。



新春入会キャンペーン(予告)



1月に新春入会キャンペーンを実施予定となっております!!



※キャンペーンが決まりましたらこちらへ配信します!!→

イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください!!

・12月4日(日) [Jr]クリスマス会

・12月4日(日) [Fit]マシンジム体験会



・12月11日(日)・18日(日)・25日(日)・26日(月)・27日(火) [Jr]5日間短期教室

・12月27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)

[Jr]スキー・スノーボードツアー

たくさんのご参加お待ちしております!!

イベント情報は
こちらから→



ADVANCE
スポーツクラブ アドヴァンスむそた