

スポーツクラブアドヴァンスむそた

第2期ダイエットコントロール

Q・ダイエットコントロールって何？

A・当社オリジナルのダイエットプログラムです。
本社のアドヴァンス岩出店で好評で、従来の参加者の
9割以上がダイエットに成功しています。
約3ヶ月(週1回×10回)の集中ダイエットを目的とした
プログラムになります。一時的に痩せるのではなく、
プログラム後も太りにくい体質を目指します。
ご自分でダイエットをして失敗されたことのある方や、
これからダイエットを始めようと思われる方は是非この
プログラムにご参加ください。

実施期間：2023年1月13日(金)～3月31日(金)

1部 毎週月曜日12:00～13:00
2部 毎週金曜日11:00～12:00
3部 毎週金曜日19:00～20:00
4部 毎週日曜日13:00～14:00

定員：各部2名

参加料金：会員16,500円(税込)
会員外24,750円(税込)

場所：アドヴァンスむそた 2Fマシンジム

受付開始：2022年11月27日(日)12:00～

運動指導/生活指導担当

殿最裕太 財団法人健康・体力づくり事業財団認定 健康運動指導士
中尾くみ アドヴァンス・ストレッチインストラクター
井上拓哉 マシンジムインストラクター

気になる方は是非お問合せください！

さらに詳しく知りたい方は
右のQRコードからご確認
ください。

