

1月号 アドヴァンスむそた新聞

みなさん、あけましておめでとうございます！

2022年も色々な出来事がありましたか、

2023年がスタートし、良い年になると良いですね！

さて、お正月になるとおせち料理やお雑煮を食べる方も多いと思いますが、お雑煮は各地域によって特色があるそうです！一般的には

関東は角餅、関西が丸餅だそうです。丸餅は年神様に備える鏡餅をかたどっているといわれています。皆さんは丸餅を食べましたか？

お正月は美味しい食べ物が沢山あり、少し食べ過ぎて正月太りをしてしまった方がいると思います。そういう方にオススメのプログラムがあります！

現在、**ダイエットコントロール**を実施中です！是非、この機会にご参加いただければと思います。また、新春入会キャンペーンも開催中です！

速くお得な特典となっておりますので、**2023年、アドヴァンスむそたで健康を手に入れましょう！**

お知らせ

・1月1,2,3日(日、月、火) 休館日

※営業お休み

・1月4日(水) 一般開放日

※レッスンお休み 10:00~17:00

・1月31日(火) 休館日

※営業お休み

館内においてマスクの着用、消毒、検温などの感染予防対策のご協力を改めてお願いします。



新春入会キャンペーン開催!!

1月4日(水)
~31日(火)

【フィットネス】

入会金0円 + 10日間無料体験券 + アドヴァンスタオル フレゼント!!

ダイエットコントロール

新規入会者のみ参加料10%オフ

【ジュニア】

入会金0円 + 水着 + 帽子 フレゼント!!

【ベビー】

入会金0円 + スイムパンツ or キャラクタータオル フレゼント!!



速くお得な特典
となっております!



イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください!!

【予告】

・2月11日(土) [Jr] 持久泳

イベント情報は
こちらから→



