

スポーツクラブアドヴァンスむそた

第3期ダイエットコントロール

Q・ダイエットコントロールって何？

A・当社オリジナルのダイエットプログラムです。従来の参加者の9割以上がダイエットに成功しています。約3ヶ月(週1回×10回)の集中ダイエットを目的としたプログラムで、一時的に痩せるのではなく、プログラム後も太りにくい体質を目指します。ご自分でダイエットをして失敗されたことのある方や、これからダイエットを始めようと思われる方は是非このプログラムにご参加ください。

春の運動応援フェア開催！

水素水1ヶ月無料＋水素水ボトル
プレゼント！

もしくは

タニタの社員食堂レシピ本
プレゼント！



実施期間：2023年4月2日(日)～6月18日(日)

- 1部 毎週月曜日12:00～13:00
- 2部 毎週金曜日11:00～12:00
- 3部 毎週金曜日19:00～20:00
- 4部 毎週日曜日13:00～14:00

定員：各部2名

参加料金：会員16,500円(税込)
会員外24,750円(税込)

場所：アドヴァンスむそた 2Fマシンジム

受付開始：2023年3月21日(火)10:30～

運動指導/生活指導担当

殿最裕太 財団法人健康・体カづくり事業財団認定 健康運動指導士
中尾くみ アドヴァンス・ストレッチインストラクター
井上拓哉 マシンジムインストラクター

気になる方は是非お問合せください！

さらに詳しく知りたい方は
右のQRコードからご確認
ください。



チェック！

ADVANCE
スポーツクラブ アドヴァンスむそた