

# 4月号 アドヴァンスむそた新聞

## ご入園、ご入学 おめでとうございます！！

新年度になり、新しい門出を迎えるお友達もいる中、花粉の季節にもなりましたね。今年の花粉は10年に一度とされています。花粉の飛散量が去年より12倍らしいです。今年の花粉も恐ろしいですね…。花粉症には乳酸菌が良いと言われています。花粉症のある方は一度試してみるのもいいかもですね！

## お知らせ

・4月8日(土) 休館日(スタッフ研修)

・4月29日(土) 一般開放日

※レッスンお休み 10:00～17:00

春になり気温の方も上がってきましたので、運動の際は水分補給をこまめにしていきましょう！！

## 入会キャンペーン(予告)



# 5月に入会キャンペーンを 実施予定となっております!!

※キャンペーンが決まりましたらコチラへ配信します!!→



## イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください!!

・3月-4月[Jr] 春の本科内短期教室

・4月2日(日)～7日(金)[Jr]

第2期 5日間短期教室期

・4月23日(日)[Fit] 成人遠足(嵐山)

4年ぶりの開催!

たくさんのご参加お待ちしております!!

イベント情報は  
コチラから→



ADVANCE  
スポーツクラブ アドヴァンスむそた