

# プール&スタジオタイムスケジュール

2023年4月～

	月曜日					スタジオ	火曜日	水曜日					スタジオ	木曜日					スタジオ	金曜日					スタジオ	土曜日					スタジオ	日曜日					スタジオ													
	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5														
9:30																																						9:30												
10:00																																												10:00						
10:30-11:15	すいすいコース																																											10:30-11:00 アクアボール						
11:00																																												11:00						
11:15-12:00	はじめて4泳法																																											11:15-12:00 親子クラス						
12:00																																												12:00						
12:00-13:00																																																		12:00-13:00 優雅に踊ろう ハワイアンフラ 山本小百合 3ヵ月毎定員12名
13:00																																																		13:00
13:00-14:00																																																		13:00-14:00 保育園児レッスン (日程年間スケジュール参照) ※一部フリーコース使用できません
14:00																																																		14:00
14:00-14:45	腰痛																																																	14:00-14:45 アクアサーキット
15:00																																																		15:00
16:00																																																		16:00
16:00-17:10	幼児・児童																																																	16:00-17:10 幼児・児童
17:00																																																		17:00
17:05-18:15	児童																																																	17:05-18:15 児童
18:00																																																		18:00
18:15-19:30	育成・強化 選手																																																	18:15-19:30 育成・強化 選手
19:00																																																		19:00
19:15-20:00	育成・強化 選手																																																	19:15-20:00 育成・強化 選手
20:00																																																		20:00

休館日は毎週火曜日です

13:00～17:00 一般開放※夏季のみ  
一般開放のスケジュールは、年間スケジュールにてご確認ください。  
(一般開放は、イベント及びキャンペーン・施設点検等で休ませて頂く場合がございます。) 一般開放は、プールのみのご利用となります。マシンは会員様のみ13:00までです。

休校日  
ご利用時間につきましては年間スケジュールをご覧ください。会員区別に関係なくご利用できます。

**予約・定員制について**  
スタジオレッスンは先着13名とさせていただきます。10:00より予約を受け付けます。  
優雅に踊ろうハワイアンフラは申込受付3か月に1回となります。申込日時は館内に掲示致します。