

着衣泳教室のお知らせ

水泳の目標のひとつに、『水難事故にあった時、自分の命をどう守るか?』があります。身の安全を守る為にも、着衣泳の必要性があります。水に落ちた時、どう対処すれば良いかを体験しておくことが大切です。服を着て泳いだ経験があれば、余裕を持って対応できますが、経験がなければ、慌ててしまい自己を見失ってしまいます。水難事故にあった時、どう対処すればよいか学びましょう!!

日時

令和5年6月4日(日)

8時15分～9時30分

※水着・帽子・ゴーグルを着用の上、長袖もしくは半袖、長ズボン、靴を着衣した状態でペットボトルを持参し、プールサイドへ集合してください!

対象

本科生1年生以上・ジュニアすいすい・育成・選手

場所

アドヴァンスむそた

定員

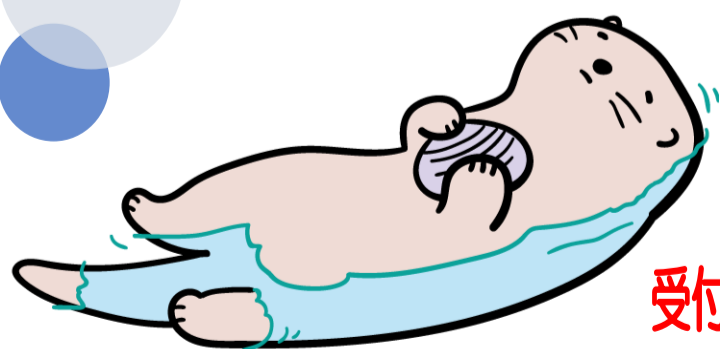
40名

参加費

220円(税込)

持ち物

水着、帽子、必要な方はゴーグル、長袖もしくは半袖シャツ(白) 長ズボン(色落ちしない物、ジャージが望ましい) 靴(水洗い済みのスニーカー)・ペットボトル(1.5~2ℓ)



受付期間 5月15日(月)12:00~5月28日(日) TEL予約あり

参加者全員に着衣泳教室終了後、修了証をお渡しします!

TEL 073-462-0610