

第2回 アドヴァンス岩出 着衣泳・持久水泳認定会

日程 令和5年6月25日(日)

場所 アドヴァンス岩出



～着衣泳～

※当日は一般開放を実施致しません。

～持久泳～



時間 受付12:30 終了14:00

対象 本科生(小学生以上)・ジュニアすいすい・育成・選手

定員 40名 **参加費** 220円(修了証・保険代を含む)

持ち物 水着、帽子、必要な方はゴーグル、長袖もしくは半袖シャツ(白)
長スポン(色落ちしない物、ジャージが望ましい)
靴(水洗い済みのスニーカー)・脱衣した服を入れる袋
ペットボトル1.5~2ℓ(必ずペンで名前を記入してください)

実施内容 衣服・靴を着用した状態で身の安全を守る練習を行います。

**着衣泳終了後、
参加者全員に修了証をお渡しします!**

時間 受付14:30 終了16:30

対象 本科生(9級以上)・ジュニアすいすい・育成・選手

定員 35名

参加費 550円(認定証・保険代を含む)
泳力認定を受講する場合は別途、検定料550円・認定料1,650円(不合格時は返金致します)

実施内容 自由形・平泳ぎ等を使い、泳ぎ続ける又は、
脚を着かずに浮いている事を目標に行います。
※初参加者は10分間で実施し、2回目以降の参加者は、泳力により
20分・30分間の受講を可とします。

完泳者は後日表彰し、館内に認定札を掲示します!

※認定札については、半永久的に館内に掲示します。

泳力認定制度とは
合格者数90万人の日本最大の泳力認定です。全国加盟クラブの泳力認定制度実施校で行なっています。公の履歴書に記載可能で、幼いころから心技体を鍛えている証となります。

申込期間 6月1日(木)~6月22日(木)
受付にて申込み用紙をご記入ください。

対象者は両イベント参加も可能です!水難から守る泳力を身に付ける為、是非ご参加ください!電話にて予約もOK! ☎0736-63-6363