

アドバンスカツラギ 着衣泳教室



着衣泳って？



水泳の目標のひとつに『水難事故にあった時、自分の命をどう守るか？』があります。

身の安全を守る為にも、着衣泳の必要性があります。

水に落ちた時、どう対処すれば良いかを体験しておくことが大切です。

服を着て泳いだ経験があれば、余裕を持って対応できますが、

経験が無ければ、慌ててしまい自己を見失ってしまいます。

水難事故にあった時、どう対処すればよいか学びましょう！！

日程

令和5年6月25日(日)

場所

アドヴァンスカツラギ

時間

集合 13:00

定員

20名

開始 13:15

参加費

220円(税込)

終了 14:30

※修了証・保険代を含む

対象

本科生(小学生以上)、ジュニアすいすい、育成

内容

**衣服、靴を着用した状態で
身の安全を守る練習を行います。**

持ち物

水着、帽子、ゴーグル、長袖or半袖シャツ(白)
長ズボン(色落ちしない物、ジャージが好ましい)
靴(水洗い済みのスニーカー)、袋
ペットボトル1.5~2ℓ(必ず名前を記入)



着衣泳終了後、参加者全員に修了書をお渡しします

受付期間

5月29日(月)~6月23日(金)

受付にて申込み用紙をご記入ください。