

7月号 アドヴァンスむそた新聞

大暑の頃には梅雨が明け、日に日に気温も上がって、海や山などでのアウトドア活動が盛んな時期になります。夏本番を迎えると、突き抜けるような青空に入道雲が見られるそうですよ。

7月は七夕です。七夕の願い事は、習字や歌、裁縫、織物などの上達を願って書いたのが、始まりだといわれています。「5色の短冊、わたしが書いた～」と七夕の歌詞にもあるように、短冊は「赤・青・黄・白・黒」と5色揃っているほうが幸せを呼ぶといわれています。むそたでも笹を用意しますので、皆さんも是非、5色の中から選んで願い事を書いてみてくださいね♪

お知らせ

- ・7月11日(火) 休校日
※レッスンお休み 10:00～22:00
- ・7月17日(月) 一般開放日
※レッスンお休み 10:00～17:00
- ・ダイエットコントロール 4期始まります!!

熱中症予防の為にこまめに水分補給をしましょう!!

夏の入会キャンペーン開催!!

- [フィットネス] 7月1日(土)～7月31日(月) 限定
参加特典①通常ビジター1,100円(税込)でご利用できる体成分分析機(ガイア)を無料で体験!
- 参加特典②水素水専用ボトル フレゼント!
- 入会特典として入会金0円+7月中使える10回無料利用券+水素水飲み放題無料(7月～9月)+オリジナルタオル フレゼント!!
- [ジュニア]入会金0円+水着+帽子 フレゼント!!
- [ベビー]入会金0円+スイムパンツorキャラクタータオル フレゼント!!

キャンペーンの詳細内容はコチラから→



イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください!!

- ・7月-8月[ジュニア]本科内短期教室
- ・7月-8月[ジュニア]5日間短期教室
おためし水慣れ教室
- ・7月16日(日)/17日(月、祝)[ジュニア]ナイトプール



たくさんのご参加お待ちしております!!



