

一人で頑張れないあなたに ダイエットコントロール

このプログラムは、約3ヶ月（週1日×10回）の集中的一時的リハビリご是非、このプログラムに集中的に痩せたいから、プログラムをのしエツァにご参加する予定です。！方

参加料金

会員 16,500円(税込) 会員外 24,750円(税込)

※会員外の方は参加日を除いて毎週1回ご利用できます。

※毎週2回以上のご利用につきましては都度料金が発生いたします。

実施期間

2023年7月7、14、21、28日 8月4、18、25日、9月1、15、22(金)

※初回(体組成測定・プログラム説明)、最終(体組成測定・修了証贈呈)を含む

実施日時

I部 金曜日 12:00~13:00 (60分間)

II部 金曜日 19:30~20:30 (60分間)

定員

各部3名(定員になり次第、締め切らせて頂きます)

申込開始日

2023年6月23日(金) 12:00~

【運動指導】

林 駿佑