



# ベビースイミングとは??

おかあさんといっしょにプールに入って一緒に遊びながら動き、楽しんで水に慣れていくことを目標としています!!  
また、アドヴァンスむそたのベビーコースでは五感をしっかり使うレッスンを行っていきます!!



五感を刺激することにより、脳をバランスよく健やかに育てることができます!!

## ベビースイミングの3つのメリット

### 遊び感覚で水慣れ

水に慣れ、水遊びが好きになります。  
また、運動能力の向上にもつながります。  
水への恐怖心は物心がつくまえに取り除いてあげることができます。



### 神経系・発育機能の発達

最も吸収しやすい時期で、運動することは非常に重要です。  
また、水の刺激を受けることで、皮膚を鍛え、免疫力が上がリ風邪を引きづらくなります。

### レッスン時間

月曜日 10:45~11:45

金曜日 11:00~12:00

### 仲間づくり、意見交換の場

社会性(集団行動・マナー)が身につきます。  
また、親子の接点も増やすことができます。

ご見学・無料体験につきましては…

TEL 073-462-0610 ホームページからのメールはコチラ→

お気軽にお問い合わせください。

