

9月号 アドヴァンスむそた新聞

暑い夏を乗り越え、いよいよ秋になりましたね！
秋は「食欲の秋」とよく言います。なぜ、「食欲の秋」といわれているかご存知でしょうか？

「食欲の秋」という言葉の由来は、秋はさまざまな食材が旬を迎えることから、美味しいものを食べる機会が増すというのが最も有力な説だと言われています。

しかし食べてばかりになると太ってしまうかも…。
秋は暑さも落ち着いて過ごしやすい気候になりますので、体を動かすには良い季節です！
プールやマシンジムで運動してみてもいかがでしょうか？



お知らせ



・9月12日(火)・29日(金) 休校日
※レッスンお休み 10:00～22:00

・9月18日(月) 一般開放日
※レッスンお休み 10:00～17:00

※アドヴァンスむそた
Instagramはじめました！！
詳しくはこちら→



@ADVANCE_MUSOTA

秋の入会キャンペーン開催！！

【フィットネス】9月1日(金)～9月30日(土) 限定

入会特典として

入会金0円+水素水専用ボトル+水素水飲み放題無料(1ヶ月間:9月or10月)

【ジュニア】入会金0円+水着+帽子 フレゼント！！

【ベビー】入会金0円+スイムパンツorキャラクタータオル フレゼント！！

【Instagram開設キャンペーン】

入会手続き時に、アドヴァンスむそた公式アカウントをフォローして
いただくとオリジナルタオルをフレゼント！



※キャンペーンの詳細内容はコチラ→



イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、
チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください！！

・9月1日(金)～9月6日(水)
【ジュニア】アドヴァンス板キック記録会

・9月18日(月)inアドヴァンス岩出
【ジュニア】ベビー&幼児 水中運動会



たくさんのご参加お待ちしております！！



