一人で頑張れないあなたに

ダイエットコントロール

Season 2

おすすめ

②

管理してもらいながらマシンジムを利用したい

このプログラムは、約3ヶ月（週1日×10回）の
集中ダイエットを目的としたプログラムになります。
一時的に痩せるのではなく、プログラム後も
リバウンドのしない太りにくい体質を目指します！
ご自分でダイエットをして失敗されたことのある方
これからダイエットを始めようと思われる方は
是非、アドヴァンスグループオリジナルの
当プログラムにご参加下さい。

参加料金

会員　16,500円（税込）　会員外　24,750円(税込)

※会員外の方は参加日を除いて毎週1回ご利用できます。

※毎週2回以上のご利用につきましては都度料金が発生いたします。

実施期間

2023年10月13、20、27日　11月10、17、24日、12月1、8、15、22（金）

※初回（体組成測定・プログラム説明）、最終（体組成測定・修了証贈呈）を含む

実施日時

Ⅰ部　金曜日 12:00～13:00（60分間）

Ⅱ部　金曜日 19:30～20:30（60分間）

【運動指導】

林　駿佑

定員

各部3名（定員になり次第、締め切らせて頂きます）

申込開始日

2023年9月24日（日）12:00～ TEL予約同時スタート