第2回　新プログラム体験会

ストレングスディベロップメント

IR：林　駿佑

日付：2023年11月3日(金)祝日

時間：13：30～14：30

※15分紹介　45分クラス

定員：15名

場所：Aスタジオ

申込開始：2023年10月27日(金)12：00～

TEL予約できます！！　☎0736-63-6363

ADVANCE スポーツクラブ アドヴァンス岩出

LesMills

Strength Development

¥料金¥

会員様550円(税込)

会員外1,100円(税込)

会員様は会員外の方と一緒にお申込みしていただくと

会員様の参加費(550円)100%OFF！！

★おすすめポイント★

自分のペース、自分に合ったウエイトでトレーニングを行うことが出来るので初めてでも参加しやすいです！！

また、王道のエクササイズが多いのでやったことがある動きもたくさん出てきます！！