

# 15周年記念特別マシンジム開放

12月3日(日)

OPEN 9:30

CLOSE 17:00

※プール、貸しスタジオの利用はできません

ジュニア会員  
保護者様  
会員様の方  
お知り合いの方  
この機会に是非ご  
利用ください!!

マシンジム  
お風呂  
使えます!!  
※ジュニアのイベン  
ト実施日の為  
プールは使えません

## 利用料金

成人会員様・・・無料

ジュニア会員保護者様・・・550円(税込)

ビジター利用(会員外)・・・1,100円(税込)

## サポートトレーニング

1部 10:00-11:00 定員3名

2部 13:15-14:15 定員3名

各部 330円(税込)

申込開始 2023年11月19日(日)12:00～

こんな方におすすめ!

- はじめての方
- 運動に悩んでいる
- トレーニングを見てほしい
- 一人で運動が苦手

## 特別スタジオレッスン

場所: Aスタジオ

1部 11:30-12:00

ストレッチポール 定員15名

※参加希望者は当日9:30～フロントにて名前を  
記入してください。

2部 15:00-15:45

ボディコンバット 45 定員20名

※参加希望者は当日13:30～フロントにて名前を  
記入してください。

特別スタジオレッスンの利用は施設利用料  
に含まれております