

スポーツクラブアドヴァンスむそた

第6期ダイエットコントロール

Q・ダイエットコントロールって何？

A・当社オリジナルのダイエットプログラムです。従来の参加者の9割以上がダイエットに成功しています。約3ヶ月(週1回×10回)の集中ダイエットを目的としたプログラムで、一時的に痩せるのではなく、プログラム後も太りにくい体質を目指します。ご自分でダイエットをして失敗されたことのある方や、これからダイエットを始めようと思われる方は是非このプログラムにご参加ください。

会員へご入会後に、
ダイエットコントロール
参加の場合、参加費が
10%OFFになります。

ご自宅でのトレーニングに選べるプレゼント！



バランスボール
or
トレーニングチューブ
参加特典です



実施期間：2024年1月8日(月)～3月29日(金)

- 1部 毎週月曜日12:00～13:00
- 2部 毎週金曜日11:00～12:00
- 3部 毎週金曜日19:00～20:00
- 4部 毎週日曜日13:00～14:00

定員：各部2名

参加料金：会員16,500円(税込)
会員外24,750円(税込)

サポート
充実プラン

会員24,750円(税込)
会員外37,125円(税込)

通常週1回の
サポートを
2回行います！

場所：アドヴァンスむそた 2Fマシンジム

受付開始：2023年12月17(日)10:00～

運動指導/生活指導担当

殿最裕太 財団法人健康・体力づくり事業財団認定 健康運動指導士

中尾くみ アドヴァンス・ストレッチインストラクター

井上拓哉 マシンジムインストラクター

気になる方は是非お問い合わせください！

さらに詳しく知りたい方は
右のQRコードからご確認
ください。



チェック！

ADVANCE
スポーツクラブ アドヴァンスむそた