

祝

AD岩出15周年祭イベント in フール

大人の方の水中運動会 10:00~11:30

・玉入れ

※コーチがカゴをもって立っているのでカゴめがけてボールを投げます。

・ムカデ競争

※コーチに向けて投げないようにしましょう！

・大玉転がし

※ヌードルを使い皆で息を合わせて勝利を目指そう

・30秒レース

※バランスボールを転がしてチームの所まで

※30秒レースとは25mを30秒ピタリで泳ぐ競技です。

※30秒を超えてしまうと失格となります。



申込開始 (Tel予約可)

定員50名

会員様

2024年1月14日(日) 10:00~

会員外

2024年1月21日(日) 10:00~

デモンストレーション&インタビュー 11:45~12:15

アドヴァンスの3校で全国大会に出場している選手による

※アドヴァンスの3校で全国大会に出場し、活躍している選手を招待し、デモンストレーションや、インタビューを行います。

大人限定

ナイトフール 17:00~18:30

家族とフールで遊ぼう！！

対象 **どなたでも参加可能**

申込開始
2024年1月21日(日)
10:00~ Tel予約可

定員85名

料金表

会員様	
子供	330円
大人	550円
3歳以下	無料

会員外

子供	880円
保護者	1,100円
3歳以下	660円



ナイトアクアビクス

みんなで楽しくコーチと 16:15~16:45

Let's! アクアビクス!

申込開始 (Tel予約可)

会員様

2024年1月14日(日) 10:00~

会員外

2024年1月21日(日) 10:00~

定員50名



SHINYA UCHIYAMA



RESEARCH