

スポーツクラブアドヴァンスむそた

第7期ダイエットコントロール

Q・ダイエットコントロールって何？

A・当社オリジナルのダイエットプログラムです。従来の参加者の9割以上がダイエットに成功しています。約3ヶ月(週1回×10回)の集中ダイエットを目的としたプログラムで、一時的に痩せるのではなく、プログラム後も太りにくい体質を目指します。ご自分でダイエットをして失敗されたことのある方や、これからダイエットを始めようと思われる方は是非このプログラムにご参加ください。

新プログラム

ダイエットコントロールプラス

通常のダイエットコントロールに加えて
新プログラム**ストレンクス**ティベロップメントの
パーソナルレッスンを受講することが可能です！！
上限6回(要予約)

ストレンクス

ティベロップメントとは？

バーベル、ウェイト、ステップ台を
使い身体を引き締める
トレーニングプログラムです。
個人に合わせた重量で、
ゆっくり丁寧に行います！！

参加料金 { 会員16,500円(税込)
会員外24,750円(税込)
サポート
充実プラン { 会員24,750円(税込)
会員外37,125円(税込)

通常週1回の
サポートを
2回行います！

ダイエットコントロール
プラス { 上記のダイエットコントロール料金
会員+3,300円(税込)
会員外+4,950円(税込)

実施期間：2024年4月7日(日)～6月24日(月)

- 1部 毎週月曜日12:00～13:00
- 2部 毎週水曜日19:00～20:00
- 3部 毎週金曜日11:00～12:00
- 4部 毎週日曜日12:00～13:00

定員：各部2名

場所：アドヴァンスむそた 2Fマシンジム

運動指導/生活指導担当

殿最裕太 財団法人健康・体力づくり事業財団認定 健康運動指導士
中尾くみ アドヴァンス・ストレッチインストラクター
井上拓哉 マシンジムインストラクター

受付開始：2024年3月20日(水)10:30～



ダイエットコントロール
参加者特典

メディシンボールプレゼント！！

ご自宅でも体幹トレーニングができます！！

気になる方は是非お問い合わせください！

さらに詳しく知りたい方は
右のQRコードからご確認
ください。



チェック！

ADVANCE
スポーツクラブ アドヴァンスむそた