

4月号 アドヴァンスむそた新聞

まだ少し朝晩肌寒いですが、体調を崩されていないですか？
4月は学校や会社など、私たちの生活に関わる多くの場面で、新しく年が始まるのは4月1日となっています。これを「新年度」または「年度初め」と言いますがなぜ4月なのか知っていますか？明治時代に会計年度が始まったことで日本では4月が新年度、年度初めとなり、学校年度もそれに合わせる形で4月になったそうです。日本人にとって、学校の新年度は4月というのが当たり前ですが、多くの先進国では9月が新年度となっているそうです。ちょっと想像しづらいですね（笑）
新しい年度が始まり不安なことが多いと思いますが、アドヴァンスで新しい仲間や友達を作り、色々な事にチャレンジをして運動を楽しみましょう！！

お知らせ

- ・4月6日(土) 休館日 ※全体研修会の為営業お休み
- ・4月29日(月) 一般開放日
※レッスンお休み 10:00～17:00
- ・4月30日(火) 特別レッスン日 10:00～22:00
プール 10:30～11:15 らくらくコース
20:15～21:00 らくらくコース
スタジオ 10:30～11:15 アドヴァンスストレッチ
20:00～21:00 ボディーコンバット

全会員区分の方が参加できます

入会キャンペーン(予告)

5月に入会キャンペーンを 実施予定となっております!!

※キャンペーンの
詳しい内容はコチラ→



イベント

※各イベントの詳細につきましては、館内掲示、チラシ、ホームページ(QRコード)をご覧ください!!

- ・3月31日(日)～4月5日(金) 【ジュニア】
春の5日間短期教室
- ・4月14日(日) 【フィットネス】
カルチャーイベント ストレッチポール
- ・4月15日(月)～20日(土)
【ジュニア】 進級テスト
- ・4月21日(日) 【フィットネス】
成人遠足 三重県伊勢ツアー

イベント情報は
コチラから↓

