

2024年4月スタート 新プログラム
ストレングスディベロップメント

パーソナルプログラム

あなたの
からだを
デザインする

Strength LES MILLS Development

マンツーマン指導
なので、ご自身の
ペースでトレーニングを
行うことができます！



担当インストラクター

いのうえ たくや
井上 拓哉

実施日時：毎週月曜日 11:00～11:45

毎週土曜日 18:00～18:45

参加費： 会員1回1,100円(税込)

会員外1回1,650円(税込)

参加方法：事前申し込みとなります。フロントにて
スケジュールをご確認の上、お申込みください。
現金でのお支払いとなります。

場所：2Fマシンジム

ADVANCE
スポーツクラブ アドヴァンスむそた