



# 高野山森林ヨガツアー



高野山の清らかな森林の空気をからだいっぱい吸い込み、ヨガやハンモック、精進ランチを楽しみませんか？当日は1万5千歩程歩き、ヨガのレッスンは当クラブのスタジオインストラクターの辻須美代先生が行います♪辻先生と、高野山領寺組合の方のガイド付きです！



【日時】 R6年6月9日(日) 集合8:00 解散17:00

【集合場所】 アドヴァンスむそた第一駐車場

【定員】 21名

【参加費】 8,000円(税込・昼食付)

【申込期間】 **優先申込期間**

R6年4月14日(日)10:30～4月20日(土)

通常申込期間

R6年4月21日(日)来館申込12:00～

電話予約12:30～ 6月2日(日)

※優先申込期間は、前回中止となったイベントにお申込みいただいた方が対象となります。

※受付期間外のキャンセルにつきましては返金いたしかねますので予めご了承ください。

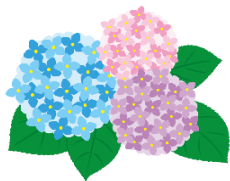
【持ち物】 飲み物、タオル、雨具

【注意事項】 雨天中止、小雨の場合は催行します。

中止の場合、開催3日前に判断します。

しっかりと歩ける服装と靴でご参加ください。

気温が低い場合がございますので、1枚余分にご準備ください。



## 当日の流れ

8:00

アドヴァンスむそた  
**集合**  
スクールバスで  
高野山へ

9:30～11:00

高野山  
「一の橋案内所」  
到着  
奥の院参道散策

13:00～15:30

リフレッシュヨガ  
買い物

11:00～13:00

リラックスアロマヨガ  
精進ランチ  
ハンモック体験

15:30

高野山出発  
17:00頃  
アドヴァンスむそた  
到着