

第3回 カツラギ 着衣泳・持久水泳認定会

日程 令和6年6月30日(日) **場所** アドヴァンスカツラギ

※当日は一般開放を実施致しません。



着衣泳

時間 集合13:00 終了14:30

対象 本科生(小学生以上)・ジュニアすいすい・育成

定員 15名 **参加費** 220円(修了証・保険代を含む)

持ち物 水着、帽子、必要な方はゴーグル、長袖もしくは半袖シャツ(白)
長ズボン(色落ちしない物、ジャージが望ましい)
靴(水洗い済みのスニーカー)、脱衣した服を入れる袋
ペットボトル(1.5~2ℓ)(必ずペンで名前を記入してください)

実施内容 衣服・靴を着用した状態で身の安全を守る練習を行います。

着衣泳終了後、

参加者全員に修了証をお渡しします!

持久泳

時間 集合14:45 終了16:45 ※順次解散

対象 本科生(9級以上)・ジュニアすいすい・育成

定員 15名

参加費 550円(認定証・保険代を含む)
泳力認定を受講する場合は別途、検定料770円・認定料1,980円(不合格時は返金致します)
※(社)日本スイミングクラブ協会が定めた持久的泳力の認定制度(命を守る30分完泳)を受ける事が出来ます!詳しくは受付までお問い合わせ下さい。(履歴書に記載可)

実施内容 ※初参加者の方は10分間泳を行います。種目は自由形・平泳ぎ等を使い10分間泳ぎ続ける又は、脚を着かずに浮いている事を目標に行います。
※泳力認定の認定段階は持久水泳初回参加者は必ず10分で実施し、2回目以降の参加者については泳力により20分・30分を受講可とします。

完泳者は後日表彰し、館内に認定札を掲示します!

※認定札については、半永久的に館内に掲示します。



申込期間 5月27日(月)~6月28日(金)

受付にて申込み用紙をご記入ください。

水難から守る泳力を身に付ける為、是非ご参加ください!