

# アドヴァンス岩出 特別企画

## 2024年10月13日(日)

### 第1弾 浮くのための体幹トレーニング

🕒 時間：9：00～10：00(60分)

💰 参加費：800円(税込)

👤 定員：15名

📍 場所：サブスタジオ コーチ：林 駿佑  
鈴木 康太

上下のレッスンを2つ参加で、  
1,600円の参加費が1,000円に！

### 第2弾 体幹を意識した泳法レッスン

🕒 時間：10：15～11：00(45分)

💰 参加費：800円(税込)

👤 定員：20名

📍 場所：メインプール

※どなたでも参加OK！ コーチ：鈴木 康太

～お申し込み期間～

9月22日(日)9:30～10月12日(土)21:00

私たちが  
担当します



電話予約OK  
0736-63-6363

ADVANCE  
スポーツクラブ アドヴァンス岩出