

ダイエットコントロールに申し込んでいただくと、
体験会の参加費 1,500 円(税込)がキャッシュバックされます。

ダイエットコントロール体験会

2024年10月13日(日)

第1部 ご自身の体質を理解し、その体質に合った食事、
運動、行動をアドバイス致します。そして、それを
実践していただくプログラムです。

時 間: 11:00~12:00

参加費: 1,500 円(税込)

定 員: 2~3 名

コーチ: 石井 誠

第2部 食事と運動の両方をバランスよく行い、健康的に
痩せるダイエットです。

時 間: 12:00~13:00

参加費: 1,500 円(税込)

定 員: 2~3 名

コーチ: 玉井 恵

★申込期間★

9月22日(日)9:30~10月12日(土)21:00