

# 新春フェスティバル 2025

日時 令和7年1月19日(日)

時間 11:00~14:00 チケット代 770円(税込)

定員 50名 対象 フィットネス会員様



あなたのニース  
にあった

定員がありますので  
申し込みの先着制となります！！

## 選べる特別レッスン

### ①「アドヴァンスストレッチプラス」

スタジオ 11:00~11:45

定員 20名 中尾コーチ

アドヴァンスオリジナルストレッチをより  
効果的に体験してみませんか？

### ②「ダイエットコントロールチャレンジ」

スタジオ 12:00~12:30

定員 20名 殿最コーチ

難しいことはしません！

スロートレーニングでシェイプアップしましょう！  
お正月太りしてしまった方どうですか？

### ③「クロール&リクエストNo.1レッスン」

プール 11:00~12:00

※定員はございません。 島原コーチ&犬塚コーチ

背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの3種目で投票を行い、  
1番人気の種目のレッスンを行います！

※申込時に投票用紙を配布します。

## おみくじ

運試しを  
してみてくださいは…？  
場所:マシンジム  
時間:12:30~13:30

チケットですべての  
イベントができます  
(▽)/

## 射的

昔なつかしの…  
当たると景品が  
貰えます！

場所:1F70フロントにて  
時間:12:30~13:30

## おしるこ配布

甘くて温かいおしるこ  
是非食べてみては？  
場所:1F70フロントにて  
時間:12:30~13:30

## フラダンス発表

フラダンスの方の  
優雅な踊りをご覧ください！

場所:スタジオ  
時間:13:30~13:45

## 景品抽選会

豪華景品が当たるかも…?!  
場所:スタジオ  
時間:13:45~14:00

チケットを購入していない  
方もご覧出来ます。  
※但し、スタジオ内には  
入場できません。

- ・今イベントの参加は、チケットが必要となります。チケットは1人1つまでとさせていただきます。
- ・チケットを購入している方は全て参加できます。チケットは事前販売制で行います。
- ・チケットは本人様のみご利用いただけます。
- ・フラダンス鑑賞はチケットを購入していない方も鑑賞できます。  
※但し、チケット購入者のみスタジオ内で鑑賞できます。

### 申込期間

令和6年12月16日(月)来館申込12:00~・TEL予約13:00~令和7年1月12日(日)17:00迄

令和7年1月13日(月)以降のキャンセルは返金を行いません。

令和7年1月19日(日)は年間カレンダーでは通常営業日としておりましたが、  
休校日に変更させていただきますので営業時間が10:00~17:00に変更となります。

申し込みはトラブル防止の為、ご本人様のみとなります。(代理申込はできません)

特別レッスンは1人1つまでとなっています。スタジオレッスンは先着順とさせていただきます。