

選べる特別レッスン②

「**ダイエットコントロールチャレンジ**」 定員 先着20名

スタジオ 12:00~12:30 殿最コート



ダイエットコントロールで行っているトレーニングを
軽く行います！難しいことはしません！
スロートレーニングでシェイプアップしましょう！

担当コーチから一言

運動未経験でも大丈夫です！
じっくり楽しく燃やしましょう！！



