

選べる特別レッスン①

「アドヴァンスストレッチプラス」 定員 先着20名

スタジオ 11:00~11:45 中尾コーチ



普段のレッスンより15分長くレッスンを行います！
アドヴァンスオリジナルストレッチをより
効果的に体験してみませんか？

担当コーチから一言

みんな楽しくやいましょう！

普段より15分長いのでより良いレッスンが出来るよう頑張ります！



