

1日だけの

# 2025年アドヴァンスむそた 初めての水慣れ教室

🌸日程

3/31(月)※テスト無し

🌸対象

本科外生(3歳~3年生)

🌸時間

14:15~15:15

🌸定員

10名

🌸参加費

1,650円(税込)

★キャンセル料 1,100円(税込)

※開始日前日までとします。



## 水慣れって何？

水慣れは、水中にいても陸上にいる時と同じように、**体を緊張させず自然な状態で泳ぎの練習に取り組むための準備段階**のようなものです！

水が怖い、シャワーが頭から浴びれないなどの不安を解消します！！初めてで少し不安な方も、水慣れ教室に参加してプールの楽しさを身に付けませんか？



## 予約開始

3月2日(日) 12:00~

○受付時間 ※木曜休館日

平日 10:00~22:00

土曜日 10:00~20:00

日曜日 10:00~16:30

※予約から1週間以内に、本申込に来られない場合キャンセルとさせて頂く場合がございます。

電話予約OK！  
(073)462-0610



## 入会特典



短期教室に参加し、**参加当日中**に入会すると、**入会金無料+水着+帽子+バック**をプレゼント！！

※予約後1週間以内に本申し込みをよろしくお願いします。  
(1週間を過ぎるとキャンセル扱い)

ADVANCE  
スポーツクラブ アドヴァンスむそた