

着衣泳教室のお知らせ

水泳の目標のひとつに、『水難事故にあった時、自分の命をどう守るか?』があります。身の安全を守る為にも、着衣泳の必要性があります。水に落ちた時、どう対処すれば良いかを体験しておくことが大切です。服を着て泳いだ経験があれば、余裕を持って対応できますが、経験がなければ、慌ててしまい自己を見失ってしまいます。水難事故にあった時、どう対処すればよいか学びましょう!!

日時 令和7年 6月1日 (日)

12時30分～14時00分

※水着・帽子・ゴーグルを着用の上、長袖もしくは半袖、長ズボン、靴を着衣した状態でペットボトルを持参し、プールサイドへ集合してください♪

対象 1年生以上

場所 アドヴァンスむそた

定員 40名

参加費 220円(税込)

持ち物 水着、帽子、必要な方はゴーグル、長袖もしくは半袖シャツ (白)
長ズボン (色落ちしない物、ジャージが望ましい)
靴 (水洗い済みのスニーカー) ・ペットボトル (1.5~2ℓ)
脱いだ衣類・靴を入れる袋



受付期間 5月7日(水) 10:00～5月28日(水) TEL予約あり

参加者全員に着衣泳教室終了後、修了証をお渡しします!