

当クラブでは“持久水泳認定会”をお勧めします！

これは泳力認定とも抱き合わせて実施しており、
泳力認定の名称は『 **命を守る30分完泳** 』となっております。

“持久水泳認定会”とは？



足をつかずに長い時間泳ぎ続ける、浮き続ける認定会です。
資格となる泳力認定は初級(10分)・中級(20分)・上級(30分)があります。
中学高校受験の際に資格として扱うことができます!!
また合格者は館内に永久的に木札を掲示します。
秋葉山プールで行うこともあります!!
通常の進級テストより**価値のある認定**と自負しております！



いつも目標にしているのは

- ・進級テスト
- ・4泳法の取得
- ・1級取得
- ・新級でのタイムアップ

ですが…

“何よりも大切なのは有事の時、自分の命を守る力、正しい判断です!!”



毎年夏前にやっています**着衣泳**も含め、万が一水難事故が起きた時、
体力温存の為、その場でいるべきか… 移動する為、泳ぐべきか… その時どういう泳ぎ方がベストか…
この認定会ではその様々なシチュエーションを想定し、
10分→20分→30分→45分→60分 と、足をつかずに泳ぎきる(浮いて休憩)ものです。
初めてのお子さまは10分からスタートとなります。アドヴァンスに通って頂いている
お子さまは皆、この認定会を受講頂き、**必要な力を身につけてほしい**と思います。
年に**2回のみ**の検定となりますので、この機会に是非ご参加ください!!