

はじめてスイミング
体験教室とは・・・？

2ヶ月間、本科クラスの中で、
練習～テスト～遊びの
実際の流れを体験できます!!

2025年 アドヴァンスむそた 冬のはじめてスイミング体験教室 11月1日(土)～12月27日(土)

頭が良くなる!

記憶力・学習面に深い係わりのある
前頭前野は、質の高い全身運動を
行くと、どんどん活発になります。

免疫力アップ!

プールの水は、体温より低い30度前後。
水の冷感効果による刺激が
自律神経の働きを高め、免疫力がアップ!

泳ぐとイイコト、
こんなコト。

集中力アップ!

水の中では、常に自分との戦いになる為、
競技や勉強にも必要な集中力を
身に着けることが出来ます。

運動能力アップ!

4泳法を学ぶことで、蹴る、投げる、
跳ぶなど、色々なスポーツの基本となる
動きが身に付きます。



参加費



※本申込後はキャンセルはできません。



・はじめてスイミング体験教室初参加 **13,200円(税込)**

※初参加の方は随時実施している無料体験も1レッスンに含まれているので、**お得な金額**となっております!!

・参加2回目以降の方 **16,500円(税込)**



対象クラス



定員:各クラス3名

※A、B、F、Gは3歳～15歳 Cは6歳～15歳

月曜	① A1(16:00～17:00)・② C1(17:10～18:10)
火曜	③ A2(16:00～17:00)・④ C2(17:10～18:10)
水曜	⑤ A3(15:00～16:00)・⑥ B3(16:00～17:00)・⑦ C3(17:10～18:10)
金曜	⑧ A5(16:00～17:00)・⑨ C5(17:10～18:10)
土曜	⑩ F6(8:45～9:45) ・⑪ G6(9:55～10:55)
	⑫ A6(13:30～14:30)・⑬ B6(14:40～15:40)

↑この中(①～⑬)のクラスから選んでいただけます!!

※選択されたクラスの途中変更はできません。

※月曜日・火曜日・水曜日のクラスを選択された場合、練習回数統一のため、
1回分違う曜日に振替で補うことが出来ます。

※無料体験の1回を含むため、無料体験を行った方は1回分お休みしていただきます。



バス送迎



10月20日(月)締切
バス友の会費

1,100円(税込)×2ヵ月

※送迎が出来ない場合があります。

11月中に入会手続きすると・・・

入会金無料 + 水着 + 帽子 プレゼント!!

早期入会がお・と・く!!!

※12月入会になると帽子がオリジナルタオルに変わります。



受付期間



9月23日(火)11:00～

TEL予約OK 073-462-0610

※予約から1週間以内に本申込に来られない場合、
キャンセルとさせていただきます。