

高野山森林ヨガツアー



自然豊かな深緑を森林浴します。
清らかで神聖な空気をカラダいっぱいを感じ参道から
深い森の山道へ！
普段は入る事の出来ない特別な場所にてヨガやlunch、
ハンモック、treeヨガやお菓子等々。
至福と癒しの時間を満喫しながら充電するツアーです。

【日時】 R8年6月14日(日)

【集合場所】 アドヴァンスむそた第一駐車場 集合7:00 解散17:30(予定)
アドヴァンス岩出第一駐車場 集合7:30 解散17:00(予定)

【定員】 22名

【参加費】 会員13,500円(税込・昼食付)
会員外14,500円(税込・昼食付)

【申込期間】 R8年5月17日(日)来館申込12:00～電話予約12:30～
～6月7日(日)

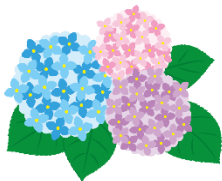
※受付期間外のキャンセルにつきましては返金いたしかねますので
予めご了承ください。

【持ち物】 飲み物、タオル、雨具

【注意事項】 小雨の場合は催行します。

中止の場合、開催3日前に判断します。

しっかりと歩ける服装と靴でご参加ください。
気温が低い場合がございますので、1枚余分にご準備ください。



当日の流れ

7:00
アドヴァンスむそた集合
7:30
アドヴァンス岩出集合
観光バスで
高野山へ

9:30～11:00
高野山
「一の橋案内所」
到着
奥の院参道散策

11:00～13:00
深森(心身)ヨガ
精進ランチ
ハンモック体験

13:00～15:30
楽しいtreeヨガ
買い物

15:30
高野山出発
17:00頃
アドヴァンス岩出到着
17:30頃
アドヴァンスむそた到着