

アドヴァンスむそた
成人ツアー特別企画・限定開催

観光バスで行く



6/14
(日)

世界遺産・高野山へ

高野山 森林セラピー

深森(心身)ヨガツアー

参加者募集スタート!!

“行く時間から癒しが始まる”
ワンランク上のリトリート体験へ

奥の院へと続く
神聖な道を歩きながら、
心と身体をゆっくり整える
特別な1日。
日常を離れ、
深い呼吸と静けさを
感じる旅へ——

★ ツアープログラム ★



森林浴ウォーク



深森(心身)ヨガ



精進ランチ



大人気!
treeヨガ



ハンモック体験



癒しの
フリータイム

こんな方におすすめ

- ✓ 心も身体もリセットしたい
- ✓ 呼吸を深く整えたい
- ✓ 日常から少し離れたたい
- ✓ 快適に癒しの時間を過ごしたい
- ✓ “本物の癒し”を体験したい

今回のポイント



観光バスで 快適移動

移動の負担を減らし、
ゆったり贅沢な時間を
過ごせます

定員
22名
(少人数制)

⚠ 毎回満席の人気ツアーのため、
お早めのお申込みをおすすめします

これは“ただのヨガイベント”ではありません
心と身体を整える
“特別な1日”への投資です

📧 お申し込み・詳細はアドヴァンスむそた
(TEL 073-462-0610)迄