

健康寿命のためのフィットネス

この秋、 健康習慣を はじめよう。

無理なく・安心して・楽しく続けられる運動習慣

はじめてでも安心して使える

マシンジム

泳法指導はもちろん、
アクアビクス・水中ウォーキングも充実

プール

★ 初めての方も安心 ★

- ✓ やさしい運動からスタート
- ✓ インストラクターが丁寧にサポート
- ✓ シニアの方も多数在籍



無料体験 受付中!

まずは見学からでもOKです

この秋、運動習慣をはじめませんか?
未来の自分のために、今できることから。

073-462-0610

お気軽にお電話ください



初心者歓迎
安心して始められます



丁寧なサポート
インストラクターが
しっかりサポート



駐車場完備
お車での通いやすさも安心

アクセス
良好!

駐車場完備で
通いやすい!



見学・体験のお申込み・ご相談は
お気軽にお電話ください。

9月限定

AUTUMN CAMPAIGN

入会金

0円

今だけ!

さらに
今だけの特典! /

入会特典

- 1 入会金 **0円**
- 2 水素水ボトル プレゼント
- 3 水素水 3ヶ月飲み放題 (9~11月)
- 4 **9月実質無料!**
施設利用10回チケット進呈



アドヴァンスむそたは、入会すると

会員種別関係なく、すべてのエリアが使えてお得!



スタジオレッスン

「ヨガ」など
様々なレッスンあり



プール

泳法指導はもちろん、
アクアビクス、
水中ウォーキング
など充実!



マシンジム

日常動作をラクにする
体づくり、
筋トレエリアも充実



ADVANCE スポーツクラブ アドヴァンスむそた